5. LIJST MET INTRUSIES ZOALS GERAPPORTEERD DOOR PERSONEN ZONDER OBSESSIEVE COMPULSIEVE STOORNIS[2]

- Impuls om iemand te slaan of kwaad te doen
- Gedachte over intense boosheid op iemand, gerelateerd aan een eerdere ervaring
- Gedachte dat een geliefd iemand een ongeluk overkomt
- Impuls om iets gemeens of vernietigends tegen iemand te zeggen
- Gedachte over kwaad voor, of dood van, een goede vriend of een familielid
- Gedachte over gewelddadige handelingen tijdens seks
- Impuls om iemand fysiek en verbaal aan te vallen
- Gedachte aan kwaad dat de kinderen kan overkomen, met name ongelukken
- Gedachte dat de kans op het zelf slachtoffer worden van een vliegtuigongeluk kleiner zou zijn wanneer een verwant persoon/familielid een dergelijk ongeluk zou krijgen
- Gedachte dat de vrouw zelf, haar echtgenoot en de (op komst zijnde) baby ernstig geschaad zullen zijn ten gevolge van blootstelling aan asbest, vanuit de overtuiging dat er kleine asbestdeeltjes in huis zijn
- Gedachte dat de partner iets ernstigs is overkomen
- Impuls om te schreeuwen en te schelden tegen iemand
- Impuls om kinderen, in het bijzonder kleine, kwaad te doen of gewelddadig tegen hen te zijn
- Impuls om een botsing te veroorzaken terwijl men autorijdt
- Impuls om iemand aan te vallen en/of gewelddadig te straffen, bijvoorbeeld een kind uit de bus gooien of duwen
- Impuls om bepaalde mensen aan te vallen
- Gedachten over ongelukken of pech, meestal wanneer men op het punt staat op reis te gaan
- Impuls om andere mensen weg te duwen, bijvoorbeeld uit een menigte of een rij
- Impuls om ongepaste of misplaatste dingen te zeggen – verkeerde dingen op de verkeerde plaats
- Impuls of seksuele impuls richting aantrekkelijke vrouwen, bekend of onbekend
- Gedachte of wens dat iemand van de aardbodem zou verdwijnen
- Gedachte aan 'onnatuurlijke' seksuele handelingen
- Gedachte of wens en voorstelling dat een intieme bekende pijn of kwaad wordt gedaan
- Gedachte aan ervaringen van jaren geleden waarin men in verlegenheid werd gebracht, werd vernederd of een mislukkeling was
- Impuls om iemand gewelddadig aan te vallen en te vermoorden
- Gedachte dat men iets dramatisch zou kunnen doen, zoals proberen een bank te beroven
- Impuls om van het dak van een hoog gebouw, een berg of een klif af te springen
- Impuls van een man om een vrouw, bekend of onbekend, aan te randen
- Impuls om grove en onacceptabele dingen te zeggen
- Impuls om bepaalde seksuele handelingen uit te voeren die gepaard gaan met pijn voor de partner
- Impuls om van het perron te springen wanneer er een trein aankomt
- Gedachte aan het lichamelijk straffen van een geliefd persoon

[2] Naar een studie van Rachman en De Silva (1978) naar normale en abnormale obsessies (*Advances in Behavior Research and Therapy, 16*, 233-248).