

U bent gestart met een behandeling bij de praktijk. Hieronder vindt u aanvullende informatie.

Psychologische behandeling

Een psychologische behandeling is altijd gericht op verandering van 'gedrag'. Gedrag is in de psychologie een breed begrip dat zowel gaat over manieren van denken, gedachten, (nare) gevoelens en manieren van doen. Uw 'gedrag' veranderen is niet gemakkelijk.

Dit vraagt van uw kant een actieve inzet en houding. Dit is de belangrijkste factor welke bepaald of de behandeling een succes wordt.

Er zijn voor de behandeling drie belangrijke pijlers:

- de genoemde **actieve inzet**
- een goede **samenwerking** en
- thuis ermee aan de slag: '**huiswerk**'

Privacy

Alles wat u bespreekt met de psycholoog valt onder de geheimhoudingsplicht. Deze geheimhoudingsplicht geldt niet voor contact met uw verwijzer: deze krijgt een korte brief met de belangrijkste bevindingen zoals diagnose en behandelvoorstel. Indien nodig zal er overleg plaatsvinden tussen de verwijzer en behandelaar.

Binnen de gezondheidszorg bestaat de verplichting tot het aanleveren van behandelinformatie aan het DBC-informatiesysteem (DIS). DBC betekent diagnose en behandelcombinatie.

In dit landelijke systeem DIS wordt informatie beheert over diagnoses en behandeling van alle Nederlanders. Lees meer hierover op: <http://www.dbcinformatiesysteem.nl>
Als u dit niet wilt kunt u daartoe een privacy verklaring tekenen.

Klachtenregeling

Als u een klacht heeft bespreek dit dan eerst met uw psycholoog.

Als de klacht niet op die manier kan worden opgelost kunt u zich richten tot de onafhankelijke klachten-commissie van Nederlandse Vereniging van Gezondheidszorgpsychologen (NVGzP).

U kunt hierover meer lezen op: www.psychologiepraktijkbasnijenhuis.nl

Klikt u daarvoor op het logo links, helemaal onderaan de site. U komt dan op het 'Bestanden' gedeelte. Of ga direct naar:

<http://www.psychologiepraktijkbasnijenhuis.nl/bestanden/>

Bestanden en oefeningen voor bij de behandeling

Deze vindt u op de site. Zie de alinea hierboven hoe u daar komt of klik op de link.

Online hulp

Wilt u aanvullend naast de behandeling aan de slag en op deze manier uw behandeling intensiveren? Kijk dan op www.mirro.nl voor online hulpmodules voor een aantal problemen. Deze kunt u zelf doorlopen en bij vragen altijd bespreken tijdens de gesprekken.


Meer vragen?

Ik hoor het graag! Tijdens de gesprekken of stuur een e-mail.

Praktijkadres

Pand van huisarts Boersma en Soeters
Nieuwe Boteringestraat 1-1A
9712 PD Groningen

Contactgegevens

 050 – 312 54 32

 contact@psychologiepraktijkbasnienhuis.nl

Site: www.psychologiepraktijkbasnienhuis.nl